常州通用自来水公司AI交流

AI赋能日常办公：让AI成为你的工作助手

认知AI | AI写方案 | AI做PPT | AI出图 | AI出视频

让AI成为我们的超级助手



主讲人：盛伟 | 常州AI青年夜校、AI实战专家

自我介绍

AIGC 全领域实践者



盛 伟

“苏超有梗”创始人

“常州 AI 青年夜校”发起人

“腾讯WorkBuddy效率智能体”认证讲师

软件工程师 AI培训讲师

AIGC 全领域创实践者

专注AI新媒体、AI 获客、AI 智能体领域

举办多场千人互联网大会及线下培训

个人作品

用 AI 赋能产业



江南“四大菜子”IP



大喵弄



ChatGPT

通义千问

Gemini

deepseek

即梦AI

腾讯元宝

Claude

可灵

文心一言

AI具体能干点啥

AI能覆盖工作生活的方方面面。

AI 写文案

快速生成宣传内容，活动文案即时产出

AI 做 PPT

一键产出PPT，高效输出各类宣传物料

AI 处理 Excel 表格

自动整理汇总数据，大幅降低工作量

AI 生精美图片

快速生成高品质图像，省去外包成本

AI 出视频

效批量产出短视频，稳定输出账号内容

AI的价值：工作生活的全能帮手。

AI提示词公式（5 要素）

用好提示词，事半功倍。

【角色】 + 【背景】 + 【任务】 + 【要求】 + 【标准】

01 角色

明确AI的身份定位，赋予其专业背景。例如：“资深营销专家”“方案设计顾问”“企业培训师”，让AI精准匹配专业语境。

02 背景

提供业务上下文信息。说明经营性质、规模、行业特点及具体场景，帮助AI理解需求产生的环境，避免回答偏离实际。

03 任务

清晰界定核心目标与动作。具体说明需完成的事项，如撰写营销方案、设计旅行计划、分析市场行情等，确保指令无歧义。

04 要求

明确输出格式与结构。指定内容模块、呈现形式（如表格、PPT、清单、报告）、篇幅长短等，让结果更符合实际使用需求。

05 标准

设定质量与风格准则。定义语言风格（专业/简洁/亲和）、内容调性（符合业务需求）、实用性要求，确保产出质量可控。

AI赋能——写文案（精准提问）

用好 AI 提示词

精准提问 | 角色+背景+任务+要求+标准

参考提示词：

“我是旅行博主 | 需要撰写一篇关于常州旅游攻略的文章 | 面向预算有限的背包客 | 要求文章有吸引力 带来更多曝光和评论 | 请避免推荐高档酒店 | 小红书风格 部分数据用表格”

解析：

角色　旅行博主的身份使得内容风格更贴近旅游体验；

背景　面向预算有限的背包客

任务　撰写攻略文章，重点介绍常州景点特点及省钱技巧，增加文章实用性；

要求　要求图文并茂，使文章内容更具吸引力，增加更多曝光度；

标准　数据用表格视图，内容方面用小红书的格式输出。

实操：AI写文案

用AI写出好的方案/短视频脚本

AI写方案

参考提示词：

帮我生成xx产品的2026新春特惠商业策划案，活动背景是新年节日促销、针对xx群体，核心目标是销量破xx单，需包含活动时间/平台、核心玩法、活动流程、宣传渠道、预算分配、风险预估与应对、人员分工，输出正式文档版。

AI写脚本

参考提示词：

帮我生成xx产品的短视频口播脚本，时长60秒、风格干货简洁，目标受众xx人群（年龄xx岁，喜欢xx等），脚本要符合爆款逻辑，要带有情绪营销的逻辑在里面，结尾带引导关注，不超过150个字。

AI赋能——做PPT

通过 AI 提升做 PPT 的效率



01 豆包做 PPT

直接导出 PPT 文件，适配多个场景，同步配套演讲讲稿

02 千问做 PPT

长报告拆解能力优秀，快速把大篇材料梳理成课件框架

03 Kimi 做 PPT

支持读取 PDF/Word，基于完整文档直接生成 PPT 内容

04 其他工具（WPS AI）

板样式多，页面设计强，主打美化排版出好看版式

实操：AI做PPT

通过 AI 提升做 PPT 的效率



提示词：请生成一份XX主题汇报PPT，面向XX对象，包含XX内容，风格正式商务，10页。

实操：AI做PPT

AI_+_新媒体：让企...
Word

这个主题提纲帮我生成 PPT。

已完成PPT生成(11m 2s) >

AI+新媒体：让企业获客更精准
创建时间：07-06 14:24

搞定！您要的 “AI + 新媒体” 主题 PPT 已经为您生成。这份演示文稿共 22 页，内容紧扣您提供的文档，从时代变革、AI 逻辑重塑到行业实战都做了清晰的呈现。

7月6日 14:35

发消息或按住空格说话

+ 新建幻灯片

















文本 图形 图片 媒体 图表 表格 绘图 公式 格式 动画 评论 89%



由豆包 AI 生成，飞书文档提供支持

大家好，欢迎参加今天的分享。在当前这个快速变化的时代，传统的获客方式正面临前所未有的挑战。今天，我们将一起探讨如何利用AI与新媒体的力量，开启一场获客革命，让企业的增长更精准、更高效。本次分享的主题是“AI+新媒体：让企业获客更精准”。

AI赋能——处理 Excel 表格

大幅提升表格处理效率



01 Excel 造表

直接新建一个样式美观的表格出来，不需要人工处理

02 Excel 清洗数据

清洗有瑕疵的表格数据，保持数据准确

03 Excel 算表

表格的各种运算交给 AI，让 AI 直接出结果就行

04 Excel 数据分析

AI 做好数据分析汇报与图表呈现，并呈现数据工作台

实操：AI 处理 Excel 表

大幅提升表格处理效率

参考提示词：

我是影院运营经理，这张表是最近两周每场电影的售票数据。请先帮我看看这份数据能回答哪些有价值的问题，比如哪些影片值得加场、哪些时段表现好、哪些影厅利用率低，并简单说下为什么值得看。

然后请直接在表格里把这些分析做出来：保留原始表，做一张经营总览，再分别按影片、放映时段、影厅做分析表和对应图表，方便我看票房排行、时段差异和影厅利用情况。上座率口径要用“售出票数合计 ÷ 可售座位数合计”，不要简单平均每场上座率。

再加一张数据透视复盘表，把影片、时段、影厅作为可筛选维度，指标放场次数、票房收入、售出票数、可售座位数和上座率，方便我后面继续筛选。

最后单独筛一张上座率低于20%的低效场次清单，整体做清楚美观，图表和数据要对应，并写出3-5句排片复盘结论。

扩展提示词：

把以上分析内容和核心结论，整理成一个可视化 HTML 互动看板，美化成高级商务数据驾驶舱风格，核心指标用精致卡片展示，图表区域要更丰富美观，隐藏图表默认工具栏，颜色统一协调。采用现代化高端 UI 设计：

·玻璃态卡片 + 渐变背景，视觉质感拉满

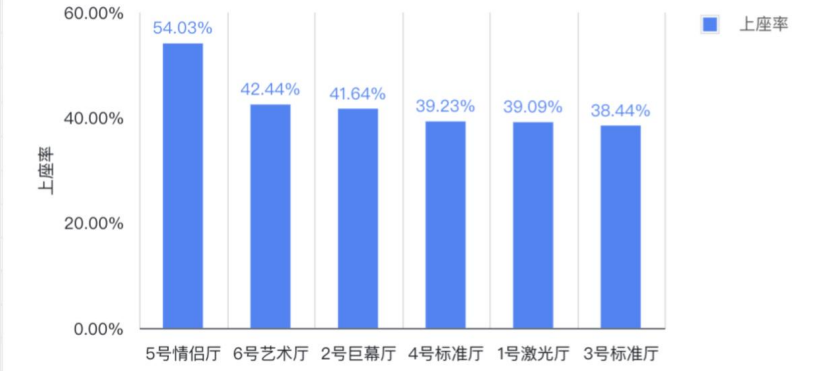
·流畅的 hover 动画、过渡效果，交互体验丝滑

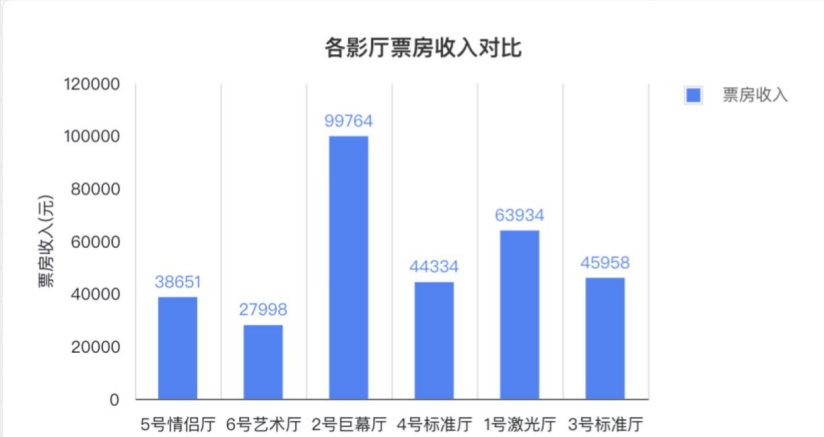
可以直接在线预览

实操：AI 处理 Excel 表

大幅提升表格处理效率

影厅	场次数	票房收入	售出票数	可售座位数	上座率
2号巨幕厅	21	99764	1889	4536	41.64%
4号标准厅	21	44334	972	2478	39.23%
1号激光厅	21	63934	1379	3528	39.09%
3号标准厅	21	45958	1001	2604	38.44%







AI赋能——做图片

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。





参考图　　AI给我的

AI赋能——做图片


天猫超市
零食狂欢购
跨店每满299减50
金典双11
有机新升级
金典双11 有机新升级
Budweiser
冰爽狂欢购
爆款直降 每满299减50
爆款直降
每满299减50
FUN肆嗨购
乐事开抢
满3件7折
立减11


AI直出电商品牌详情页
宠物饮水机案例展示
详情页 01 / 品牌场景页
详情页 02 / 产品主视觉页
详情页 03 / 功能卖点页
PETKIT
让宠物
爱上喝水
循环活水 · 多重过滤 · 静音运行
循环活水
激发喝水兴趣
多重过滤
层层净化水质
静音运行
不打扰生活
PETKIT
EVERSWEET MAX
智能宠物饮水机
EVERSWEET MAX
给它更健康的生活
2L大容量
食品级材质
可视水位窗
低耗节能
微孔滤网
椰壳活性炭
离子交换树脂
高密度棉
PETKIT
循环活水
层层净化更安心
四重过滤系统，守护每一口饮水健康
01
微孔滤网
02
椰壳活性炭
03
离子交换树脂
04
高密度棉
更多贴心设计
静音水泵设计
防干烧保护
圆润边角设计
可拆洗结构

实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。

生图提示词四要素

主体是什么

一杯草莓冰饮

什么场景

夏日下午的咖啡店木桌

什么风格

清新商业摄影风

什么光线

各种光影效果提升氛围



一句话 → 一张图 → 可用于朋友圈/小红书/海报

实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。



提示词

产品变成一张专业制作的高清商业产品照片，产品以悬浮于半空中的中心位置呈现。

构图展现出一充满活力的进发效果，产品核心成分被定格在瞬间，从包装后方向外旋转并进裂开来。

强烈的元素飞溅和细微颗粒营造出活力与清新的氛围。

背景为简洁带有高级质感的渐变效果，与产品本身的色调相符。

高级电商质感的的灯光效果在产品的边缘以及其飘动的成分上形成锐利的高光，而柔和的填充光增保每一处纹理都清晰可见。

照片采用逼真的渲染效果，对中心物品进行清晰聚焦，而对最远处的周边元素则采用运动模糊处理，分辨率达到8K，色彩分级鲜艳饱和，极具商业感。

实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。



实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。



提示词

1、去除图片上的文字，保持主体香水瓶的特征不变，
将背景换成粉色的女孩卧室，香水瓶的周围是枕头、毛毯和羽毛

2、去除图片上的文字，保持主体香水瓶的特征不变，将背景换成沙滩，香水瓶的周围是海洋度假的物品

实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。



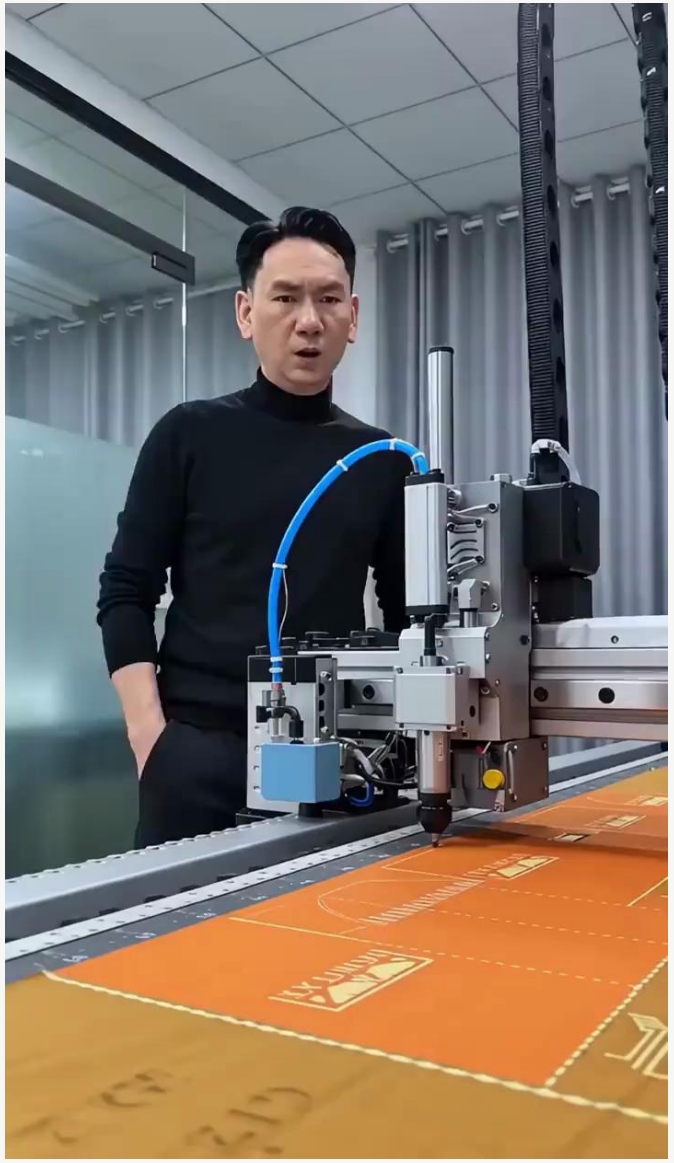
实操：AI作图

不会PS，也能先做出一张能发的海报图片。



AI赋能——生视频







企业可以做哪些AI短视频?

低成本高创意的视频新模式

业务科普

新自来水工艺讲解、水质知识、用水常识、节水科普

政策通知

停水公告、缴费新规、政策解读、业务调整告知

服务窗口宣传

业厅介绍、线上办业务指南、报装过户流程、便民服务

安全提示

居家用水安全、管道防冻、二次供水知识、防汛用水提醒

惠民活动

节水宣传周、社区惠民服务、公益科普、节水小知识推广

顾客问答

水费疑问、漏水处理、开户过户、报修报装高频答疑

可以固定一些内容制作与直发：用水科普 / 业务通知 / 便民指引，保持常态化输出。

实操：AI做视频

低成本高创意的视频新模式



提示词

请根据我上传的菜品图片，生成一条适合视频号发布的餐饮短视频。

要求：
1. 视频时长10秒；
2. 画面风格真实、有烟火气、有食欲；
3. 菜品要有轻微推进镜头和热气效果；
4. 突出“新菜上市、适合朋友聚餐、下班小聚”；
5. 不要夸张变形，不要改变菜品主体；
6. 画面适合本地同城餐饮推广。

视频文案方向：
“红厌厌旋转小火锅，上新姬松茸菌汤锅啦，超鲜的。”

实操：AI做视频

低成本高创意的视频新模式



提示词

使用图片，生成一段广告。

0-2s【画面】快速四格闪切，红、粉、紫、豹纹四款蝴蝶结依次定格，特写缎面光泽 + 品牌字样

画外音：Chéri 磁吸蝴蝶结，美丽随心变！

2-5s【画面】特写银色磁吸扣咔哒吸合、轻拉分离，展示便捷丝滑质感

画外音：一秒磁吸扣合，轻松换造型！

5-8s【画面】快剪 4 个佩戴场景：酒红款领口通勤｜粉色马尾甜妹｜紫色包带高级｜豹纹西装辣妹

画外音：领口发尾包带西装，一饰多用风格百变！

8-10s【画面】四款蝴蝶结并排陈列，品牌名浮现

画外音：Chéri，即刻之美触手可及！

实操：AI做视频

低成本高创意的视频新模式



镜头编号	时长	画面内容	运镜	特效	音效
1	2s	完整汉堡静止在白中央，所有食瞬间向四周炸开离，形成分层悬爆炸效果	固定机位平视	爆炸瞬间高速运模糊，分层定格每片食材都清晰焦	大气磅礴的炸开效"咻——"
2	2s	自上而下依次展每一层：芝麻顶悬浮在上，生、番茄片依次分悬浮，间距均匀	缓慢向下摇镜	每一层食材都打轮廓光，边缘微发光	分层展示时轻微子鼓点，层层递
3	2s	牛肉饼烤架纹理写，焦香烤纹纹清晰可见，表面汁晶莹，芝士微冒泡	固定机位微环绕	高温蒸汽朦胧效，肉汁油光闪烁	炭火滋滋声，油冒泡声
4	2s	继续向下展示紫葱圈、酸黄瓜层，红色番茄酱与料在底层面包上开	横移慢推展示层	食材色彩饱和度进增强，边缘轮微微发光	轻快鼓点进入，奏开始加速
5	2s	镜头拉远展示完分层爆炸构图，有配料层次清晰见，错落有致	360度慢旋转展	背景微暖空气产热浪扭曲效果，体明暗对比增强	低音贝斯铺垫，境音柔和
6	2s	所有分层食材从周快速向中心收，从上到下依次准合上，还原完汉堡	跟拍收拢轨迹，速推进	收拢过程动态模，每一层贴合都震动效果	每贴合一层对应个鼓点，节奏越越快
7	1s	整个汉堡在纯白景中悬浮旋转，有食材层次完整现，突然定格	快速旋转拉升后格	定格瞬间整体轮发光描边，画面间对焦清晰	音乐高潮重鼓点
8	2s	汉堡成品最终定，品牌Slogan从方淡入，暖光打汉堡表面	固定机位轻微呼感运镜	柔光渐变，整体面朦胧高级	音乐渐弱收尾，音缭绕

实操：AI做视频

低成本高创意的视频新模式







未来，这些都可以交给AI

AI能覆盖工作生活的方方面面。

01 AI 写活动/营销方案

02 AI 短视频脚本

03 AI 做 PPT

04 AI 处理 Excel 表格

05 AI 生精美图片

06 AI 制作短视频

07 AI 辅助学习/智能辅导

08 AI 内容创作（写歌、编程、播客）

09 AI 导游/实时翻译

10 AI 全能工作台

AI是工作生活的全能帮手

互 动 交 流

AI 不会替代人，

但用好 AI，可以让我们工作生活更高效。

从今天开始，让 AI 成为你超级助手。

THANKS



扫码进群交流